



# FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



## I° Stage di aggiornamento per IIF 2010 Comitato Regionale Lazio Scuola Federale di Roma DS – FIPSAS

Roma, 10 febbraio 2010  
prot DS 3-2010

La Scuola Federale di Roma, con il supporto del Comitato Regionale Lazio, propone a vantaggio degli Istruttori in formazione delle Società affiliate della ns. regione, un corso di aggiornamento centrato su la "Didattica e Logistica" del percorso di formazione per istruttori M1. Lo stage ha l'obiettivo di fornire un aggiornamento tecnico, in linea con quanto previsto dalla circolare normativa, e la possibilità di far condividere ai partecipanti metodiche ed esperienze, stimolando la percezione delle proprie potenzialità rispetto agli standard federali, l'accrescimento dell'autostima, la necessità di migliorarsi e perfezionarsi. Lo Stage permette al futuro istruttore di confrontarsi, per la prima volta nella sua carriera, con un contesto non più 'protetto' e 'conosciuto', come è quello della sua Società, ma più ampio, potenzialmente stressante ma esaltante. Per la prima volta si percepisce la dimensione della Federazione. I partecipanti possono stabilire con i colleghi di corso importanti rapporti di amicizia, che proseguiranno nella carriera e nella vita a mare. La partecipazione alle lezioni dello stage sarà registrata sul libretto dell'IIF secondo lo schema allegato, con convalida della Scuola Federale. Il per-corso è articolato in tre momenti: teoria, pratica in BD, pratica in AL.

### La teoria

La teoria si svolgerà nei giorni del 27 febbraio e 7 marzo, in due giornate full immersion. Le lezioni si svolgeranno presso:

**Cral I.N.P.S. D.G. Sezione T.C.Tuscolo - Via di Porta Furba, 34, 00181 Roma, 06.2419492**

Le lezioni saranno tenute in forma seminariale da Istruttori della Scuola Federale di Roma, selezionati tra i Tutor recentemente aggiornati alla Scuola dello Sport del CONI. Sono previste sessioni orali da parte dei partecipanti, con valutazione e correzione incrociata, nella prospettiva di stimolare il lavoro di gruppo e la condivisione di esperienze nella modalità di lavoro in team.

### La pratica in BD

Son previste quattro date in presso la Piscina dei Mosaici del Foro Italoico di Roma; le lezioni in bacino delimitato si svolgeranno, dalle 21.00 alle 22.30, nei giorni 8, 15, 22 e 29 aprile. Saranno impostate e corrette la spiegazione, la dimostrazione, la correzione dei principali esercizi di base di subacqueità della didattica federale.

### La pratica in AL

L'uscita in acque libere verrà effettuata in data 08 maggio e verterà sull'organizzazione e sulla gestione di un'immersione con entrata da terra; questo tipo di immersione pone notevoli problematiche logistiche, la cui pianificazione e gestione ha alto valore formativo.

### **Quote di partecipazione**

La partecipazione al corso prevede una quota di 100 euro e comprende 2 pranzi al ristorante del circolo, materiale didattico, l'uscita da terra.

Per l'uscita in AL i partecipanti dovranno avere, oltre all'equipaggiamento standard, una bombola da 15 lt biattacco con doppio erogatore (no octopus), sparabile con rocchetto o spool, computer, orologio, profondimetro analogico, tabelle di decompressione, torcia, pallone segnasub con avvolgisagola, coltello o forbici, fischietto, bussola e doppia maschera. L'equipaggiamento deve essere in buone condizioni e ben conosciuto.

### **Iscrizioni**

E' richiesto il brevetto P3 e il libretto IIF, il certificato medico valido e la tessera federale in corso di validità. Ci si può iscrivere entro il 25 febbraio. Le iscrizioni, previa concessione numero di prenotazione da richiedersi al 328/64.99.809, devono pervenire alla Sezione Provinciale di Roma, tramite FAX al 06/36856303 o all' indirizzo e-mail roma@fipsas.it, con allegata copia del bonifico bancario di euro 100 effettuato sul conto:

BANCA BNL

SPORTELLO CONI

IBAN: IT 39 S 01005 03309 000000009811.

Bonifico intestato a A.S.D. SEZIONE PROVINCIALE DI ROMA, conv. FIPSAS

(Causale: iscrizione Stage IIF 2010 Didattica, Nome -Cognome, Società,).

N.b.= Copia del modulo di iscrizione deve essere inviata anche a [barchesi.claudio@seasubclub.com](mailto:barchesi.claudio@seasubclub.com)

Le iscrizioni possono essere effettuate anche presso la Sezione Provinciale di Roma ,

Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 Roma, aperta dal lunedì al giovedì dalle 15:30 alle 19:30 e il venerdì la mattina. Tel : 06/36856302.

DOMANDA

**I° Stage di aggiornamento per IIF 2010**  
**Scuola Federale di Roma della Didattica Subacquea - FIPSAS**

All'attenzione della Scuola Federale di Roma della Didattica Subacquea

Io sottoscritto/a nome \_\_\_\_\_ cognome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_

In \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Iscritto alla società \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_ Visita medica \_\_\_\_\_

Brevetto tipo \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ tessera federale \_\_\_\_\_

Chiedo di essere iscritto al 1° corso di aggiornamento per IIF con numero di prenotazione \_\_\_\_\_:

Il/La sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, e consapevole, in particolare, che il trattamento riguarderà i dati "sensibili" di cui all'art.4 comma 1 lett. d), nonché art.26 del D.lgs.196/2003, presta il suo consenso per il trattamento dei dati necessari allo svolgimento delle operazioni indicate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Prima di effettuare l'iscrizione e il bonifico è necessario ottenere il numero di prenotazione telefonando al 328.64.99.809 (organizzazione dell'evento). Il presente modulo deve essere inviato per FAX al 06/36856303 o all'indirizzo e-mail [roma@fipsas.it](mailto:roma@fipsas.it) (2) con allegata copia del bonifico bancario di euro 100 effettuato sul conto: BANCA BNL - SPORTELLO CONI - IBAN: IT 39 S 01005 03309 000000009811 - Bonifico intestato a A.S.D. SEZIONE PROVINCIALE DI ROMA, conv. FIPSAS - (Causale: *iscrizione Stage Didattica, Nome -Cognome, numero di prenotazione, Società, Sezione provinciale di appartenenza*). Copia del modulo di iscrizione deve essere inviata anche a [barchesi.claudio@seasubclub.com](mailto:barchesi.claudio@seasubclub.com)

## PROGRAMMA

<b>STAGE IIF - 2010</b>	<b>Tempo</b>	<b>Orario</b>	
<b>Primo giorno</b>			
TM1b1 - Fipsas e Didattica	40	9.00	9.40
TM1a1 - L'Istruttore M1			
TM1b5 - Gestione del gruppo	50	9.40	10.30
TM1b8 - Comunicazione			
PAUSA	20	10.30	10.50
TM1b7 - Gestione dei corsi	50	11.00	11.50
TM1b6 - Stress			
Regolamenti Federali e manualistica - lo standard FIPSAS	40	11.50	12.30
TEST a risposta multipla (se positivo: Tm1g1 - Tm1g2)	30	12.30	13.00
PRANZO	60	13.00	14.00
TM1b2 - Didattica 1: Teoria	40	14.00	14.40
TM1b3 - Didattica 2: Bacino delimitato	40	14.40	15.20
TM1b4 - Didattica 3: Acqua Libera	40	15.20	16.00
DISCUSSIONE	20	16.00	16.20
pausa	20	16.20	16.40
Tm1C1 Approccio dell'istruttore M1 all'apnea	20	16.40	17.20
Tm1A6 Allenamento ed alimentazione del subacqueo	40	17.20	17.40
Assegnazione argomenti per relazione scritta	20	17.40	18.00

<b>STAGE IIF - 2010</b>	<b>Tempo</b>	<b>Orario</b>	
<b>Secondo giorno</b>			
Valutazione globale dei lavori svolti	20	9.00	9.20
TM1b11 - Biologia per i Corsi Base	40	9.20	10.00
TM1b12 - Meteorologia	30	10.00	10.30
Pausa	20	10.30	10.50
TM1b13 - Navigazione e marineria	30	10.50	11.20
TM1b10 - Gestione delle emergenze	30	11.20	11.50
TM1b9 - Protocolli d'immersione	30	11.50	12.20
TM1b6 Tecniche di rilassamento Ansia e stress	70	12.20	13.30
PRANZO	45	13.30	14.15
Formazione dei gruppi e presentazione delle relazioni	180	14.00	17.00

**Comitato Regionale Lazio e Sezione Provinciale di Roma**

*Andrea Trasarti, Claudio Barchesi*

Scuola Federale di Roma. Stage Coord.: Michele Sciarra. Team: Marco Di Croce, Giuseppe Pugliese, Davide Bonfanti, Daniele Corvetto, Alberto Gambina, Fabio Mancini, Roberto Vita

